

Утверждаю  
заведующий МБДОУ Аланский детский сад  
Р.Г. Давлетшина  
Приказ № 101 от 01.09.2021  
Принято на заседании  
педагогического совета Протокол № 1 от  
31.08.2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения Аланский детский сад**  
**Тюлячинского муниципального района**  
**Республики Татарстан**  
**на 2021 - 2022 учебный год**

## Учебный план

для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет МБДОУ-Аланский детский сад Тюлячинского  
муниципального района Республики Татарстан с татарским языком обучения на пятидневную  
неделю  
на 2021 - 2022 учебный год

Базовый вид деятельности	Непрерывная образовательная деятельность									
	периодичность									
	1 младшая (2-3 лет)		2 младшая (3-4 лет)		Средняя (4-5 лет)		Старшая (5-6 лет)		Подготовительная (6-7 лет)	
	Количество занятий в неделю									
	В нед.	Год.	В нед.	Год.	В нед.	Год.	В нед.	Год.	В нед.	Год.
<b>Познавательное развитие</b> (Ознакомление с окружающим миром)	1	36	1	36	1	36				
<b>Познавательное развитие</b> (Конструирование)	-	-	1	36	1	36				-
<b>Познавательное развитие</b> (Формирование элементарных математических представлений)	-	-	1	36	1	38	1	36	2	72
<b>Развитие речи, основы грамотности</b>	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Речевое развитие</b> (Подготовка к обучению грамоте)									1	36
<b>Физическое развитие</b> (Физическая культура)	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Музыка)	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Рисование)	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Лепка/конструирование)	1 (чередуются)	18/18 36	-	-	-		-			

<b>Художественно-эстетическое развитие</b> (Лепка / аппликация)	-	-	1 (чередуются)	18/18 36	1 (чередуются)	18/18 36	1 (чередуются)	18/18 36		
Русский язык	-	-	-	-	-		2	36	3	72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация) (Ручной труд)									1 (чередуются)	36 12/12/12
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментах:</b>										
<b>Познавательное развитие</b> (Конструирование)							1	36	1	36
<b>Развитие речи, основы грамотности</b>	-		-		-		1	36		
<b>Познавательное развитие</b> (Ознакомление с окружающим миром)	-	-	-	-	-		1	36	1	36
Всего занятий	10	360	11	396	11	396	15 (12+3)	540	17 (15+2)	612
Длительность занятия (мин.)	10		10		20		20-25		25-30	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут		20 мин		40 мин		45		1,5 часа	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-		-		-		25 минут		30 минут	
Календарный учебный план (сентябрь - май)	<b>36 недель</b>									
<b>В режимных моментах ведется работа по след. направлениям:</b>	<b>Время проведения</b>					Проводятся мероприятия, праздники, развлечения, беседы				
<b>Семьеведение</b>	1 раз в неделю									
<b>ПДД</b>	1 раз в неделю									
<b>ОБЖ</b>	1 раз в неделю									

Формирование основ бережливости	1 раз в неделю				
Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности (5-7 лет)	в течение недели				
Самостоятельная деятельность детей	3ч.00мин	3ч.05мин	3ч.05мин.	3ч.10мин.	2ч.30мин
Прогулка	3часа	3часа	3часа	3часа	3часа
Сон	3часа	2ч.35мин.	2ч.35мин.	2ч.	2ч.

### Соответствие режима дня государственным требованиям:

№	Показатели	Значения показателей по СанПиН	Фактические значения показателей	
1	Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня	Отводиться не менее 3 - 4 часов в соответствии с п. 11.8.СанПиН	2-4	2,3
			4-5	2,1
			5-6	2,1
			6-7	2,1
2	Продолжительность дневного сна: - детей от 3 до 7 лет - детей от 1,5 до 3 лет	Продолжительность сна в соответствии с п. 11.7СанПиН - 2-2,5 часа - не менее 3 час.	1,5- 4	3
			4-7	2,15
3.	Режим двигательной активности	п. 12.2 СанПиН (двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года)	Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года	
4.	Продолжительность непрерывной ОД	от 1,5 до 3-х лет – п. 11.9.СанПиН каждая НОД 8- 10 мин; (осуществляется как в I так и во II половину дня) дети 4-го года жизни – п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 15 мин; дети 5-го года жизни – п. 11.10.СанПиН каждая НОД не более 20 мин	от 1 до 3-х лет – 10 мин; (в I и во II половину дня) 3-4 – 15 мин 4-5 лет – 20 мин 5-6 – лет -25 мин 6-7 лет - 30 мин	

		<p><b>дети 6-го года жизни –п.</b> 11.10.СанПиН каждая НОД не более 20-25 мин</p> <p><b>дети 7-го года жизни –п.</b> 11.10.СанПиН каждая НОД не более 30 мин</p>		
5.	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД	Длительность перерыва не менее 10 мин. в соответствии с п. 11.11 СанПиН.	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД не менее 10 мин	
6.	Ежедневная продолжительность прогулки	Продолжительность не менее 3-4 часа в соответствии с п.11.5 СанПиН		
			1,5-4	2,10
			4-5	2,55
			5-6	2,50
			6-7	2,25

Пронумеровано и  
скреплено печатью  
5 (пять) листа  
Зав. дел. садом:  
Р. И. Давлетшина

